



TRAININGSZEITENPLAN

Leistungsgruppen:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Mannschaft Harald Schützek Tel.: 0171/9337970	18:30 – 19:45 TT/KT Grohn 19:30 – 21:00 WT Grohn 3B	17:30 – 19:00 WT Unibad 2B	18:30 – 19:45 TT/KT Grohn 19:30 – 21:00 WT Grohn 3B/4B	18:30 – 20:00 WT Unibad 2B	17:30 – 19:15 TT/KT Grohn 18:30 – 21:00 WT Grohn 3B	10:00 - 12:15 WT Grohn 2B
2. Mannschaft Vero Gambalat Tel.: 04791/6475 Sara Gäbler	17:00 - 18:30 WT Grohn 2B inkl. Talentbahn m. 3. MS	17:30 – 19:00 WT Unibad 1B	17:00 - 18:30 TT Grohn	17:30 – 19:00 WT Unibad 1B	17:00 - 17:30 TT Grohn 17:30 - 19:00 WT Grohn 2B	
2. Mannschaft - Sportleistungsbahn	18:30 – 19:30 WT Grohn 1B		17:00 - 18:30 WT Grohn 1B	17:00 - 18:30 WT Veegesack 1B		
2. Mannschaft - Sportbahn	18:30 - 19:30 WT Grohn 1B		17:00 - 18:30 WT Grohn 1B		17:30 - 18:30 WT Grohn 1B	
3. Mannschaft Martin Prigge Tel.: 0151/11007942	17:00 – 18:30 WT Grohn nur Talentbahn m. 2. MS	16:00 – 18:00 WT Grohn 2B		16:30 – 18:00 WT Veegesack 2B	15:30 – 16:00 TT Grohn 16:00 – 17:30 WT Grohn 2B	
4. Mannschaft Karl-Heinz Fürst Tel.: 04791/59718	17:00 - 18:00 WT Grohn 1B		17:00 - 18:30 WT Grohn 1B			

Sport- und Lerngruppen in Grohn:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportgruppe A*				17:00 – 18:00	16:30 - 17:30	
Sportgruppe B*	16:00 – 17:00		16:00 – 17:00	16:00 – 17:00 17:00 - 18:00		
Lerngruppe*	16:00 – 17:00 2 Bahnen		16:00 – 17:00 2 Bahnen	16:15 – 17:15		
Nichtschwimmer*	15:00 – 15:45			15:30 – 16:15 17:15 – 18:00		

Gesundheits- und Fitnessgruppen:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Masters / Erwachsene Sophia Grunert Tel.: 0157/78985129		20:00 – 21:00 Veegesack 2B	20:00 – 21:00 Grohn 1B	18:00 - 19:00 Veegesack 1B		
Wassergymnastik Verena Wendelken Tel.: 0157/75446225	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 Veegesack			19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 Veegesack		
Aquafitness für Erwachsene Verena Wendelken Tel.: 0157/75446225					09:15 – 10:00 10:15 – 11:00 Grohn	
Aquafitness für Erwachsene Verena Wendelken Tel.: 0157/75446225			18:30 – 19:15 19:15 – 20:00 Grohn			
Wassergymnastik Elke Pageler Tel.: 667772		11:00 – 13:00 Ilsabeenstift			11:00 – 13:00 Ilsabeenstift	
Trimmgruppe Holger Schnieders Tel.: 6608445	20:00 – 21:00 Veegesack				20:00 – 21:00 Veegesack 1B	

SAV-Kontakt per E-Mail: info@sav-schwimmen.de

1. Vorsitzender: Christian Gerken Tel.: 6921604	Sportliche Leitung: Wilfried Michaelis Tel.: 04292/810167
2. Vorsitzender: Holger Schnieders Tel.: 6608445	Technische Leitung: Kerstin Garnier Tel.: 6369288
Kassenwartin / Wasserkurse: Angela Nobel Tel.: 6840413	Kampfrichterobfrau: Anke Templin Tel.: 3764719
Allgemeine Organisation: Claudia Prigge Tel.: 6368181	*Nichtschw. / Sport- & Lerngr.: Petra Schnieders Tel.: 6608445
Pressesprecher / Schriftführer / Webmaster: Martin Prigge Tel.: 0151/11007942	