



NEUER TRAININGSZEITENPLAN

Leistungsgruppen:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Mannschaft Harald Schützek Tel.: 0171/9337970	18:00 – 19:45 TT/KT Grohn	17:30 – 19:00 WT Unibad 2B	18:30 – 19:15 TT/KT Grohn	18:30 – 20:00 WT Unibad 2B	17:30 – 19:15 TT/KT Grohn	09:45 – 10:30 TT/KT Grohn
	18:45 – 21:00 WT Grohn 3B	19:00 – 20:00 TT/KT Grohn	19:30 – 21:00 WT Grohn 3B/4B	17:30 – 19:00 WT Vegesack 1B	18:30 – 21:00 WT Grohn 3B	10:45 – 12:15 WT Grohn 2B
2. Mannschaft Karl-Heinz Fürst Tel.: 04791/59718	16:30 – 17:00 TT Grohn		16:30 – 17:00 TT Grohn		17:00 – 17:30 TT Grohn	
	17:00 – 18:30 WT Grohn 2B	17:30 – 19:00 WT Unibad 1B	17:00 – 18:30 WT Grohn 2B	17:30 – 19:00 WT Unibad 1B		
	18:30 – 19:30 WT Grohn 1B		18:30 – 19:30 WT Grohn 1B		17:30 – 19:00 WT Grohn 3B/2B	
3. Mannschaft Martin Prigge Tel.: 0151/11007942		16:00 – 18:00 WT Grohn 2B		16:30 – 18:00 WT Vegesack 2B	15:30 – 16:00 TT Grohn	
					16:00 – 17:30 WT Grohn 2B	
4. Mannschaft Susann Buncic Tel.: 4334804			16:00 – 17:30 WT Grohn 1B		16:30 – 17:30 WT Grohn 1B	

Sport- und Lerngruppen in Grohn:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Sportgruppe A*			17:30 – 18:30	17:00 – 18:00		
Sportgruppe B*	17:00 – 18:00		16:00 – 17:00	16:00 – 17:00 2 Bahnen		
Sportgruppe C*				17:00 – 18:00		
Lerngruppe*	16:00 – 17:00		16:00 – 17:00	16:15 – 17:15		
Nichtschwimmer*	15:00 – 15:45			15:30 – 16:15 17:15 – 18:00		

Gesundheits- und Fitnessgruppen:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Masters / Erwachsene Uschi Morning Tel.: 0176/84745292		20:00 – 21:00 Vegesack 2B	20:00 – 21:00 Grohn 1B			
Wassergymnastik Yvonne Borchert Tel.: 24161424	19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 Vegesack			19:00 – 20:00 20:00 – 21:00 Vegesack		
Aquafitness für Erwachsene Manuela Brüggemann-Möller Tel.: 629487					10:00 – 10:45 11:00 – 11:45 Grohn	
Aquafitness für Erwachsene Yvonne Borchert Tel.: 24161424			18:30 – 19:15 19:15 – 20:00 Grohn			
Wassergymnastik Elke Pageler Tel.: 667772		11:00 – 13:00 Ilsabeenstift			11:00 – 13:00 Ilsabeenstift	
Trimmgruppe Elke Kothe Tel.: 628362	20:00 – 21:00 Vegesack				20:00 – 21:00 Vegesack 1B	

SAV-Kontakt per E-Mail: info@sav-schwimmen.de

1. Vorsitzender: Christian Gerken Tel.: 6921604	Sportliche Leitung: Wilfried Michaelis Tel.: 04292/810167
2. Vorsitzender: Holger Schnieders Tel.: 6608445	Technische Leitung: Kerstin Garnier Tel.: 6369288
Kassenwartin / Wasserkurse: Angela Nobel Tel.: 6840413	Kampfrichterobfrau: Margarita Szczuka Tel.: 6207347
Allgemeine Organisation: Claudia Prigge Tel.: 6368181	*Nichtschw. / Sport- & Lerngr.: Petra Schnieders Tel.: 6608445
Pressesprecher / Schriftführer / Webmaster: Martin Prigge Tel.: 0151/11007942	